

COMUNE DI PERUGIA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2024-'25

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Risotto con verdure fresche di stagione Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure Verdura cotta (cavolfiore) Pane integrale Frutta fresca	Minestra di legumi passati e cereali Fesa di tacchino al forno Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia Polpettone/polpette di legumi Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Torta Margherita	Frutta fresca di stagione

2	Risotto con piselli Caciotta Verdura cotta (carote) Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure e orzo Bocconcini di pollo gratinati Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca	Gnocchi al ragù Frittata al forno Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta e ceci Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Pizza bianca	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

3	Minestra di verdure e orzo Stracchino Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca	Pasta ai broccoli Polpettone di vitellone Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata con verdure Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Risotto in bianco Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro	Torta di mele

COMUNE DI PERUGIA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2024-'25

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
4	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Risotto con zucca gialla Arista al forno Verdura cotta (broccoli) Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Petto di pollo al limone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Minestra di pasta e ceci Stracchino Verdura cotta (carote gratinate) Pane tipo 2 Frutta fresca
Merenda	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Pizza bianca

5	Riso con piselli Frittata al parmigiano Verdura cotta (bietta) Pane tipo 2 Frutta fresca	Minestrone di verdure e orzo Bocconcini di tacchino al tegame Patate arrosto Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette/polpettone di vitellone Verdura cotta (cavolfiore) Pane tipo 2 Frutta fresca	Minestra con crema di ceci Mozzarella Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta con verdure Pesce gratinato Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca
Merenda	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro	Frutta fresca di stagione	Torcolo allo yogurt